



# Caladrius & Cie

Créer avec légèreté, agir avec solidarité !

## Petite poche à stomie



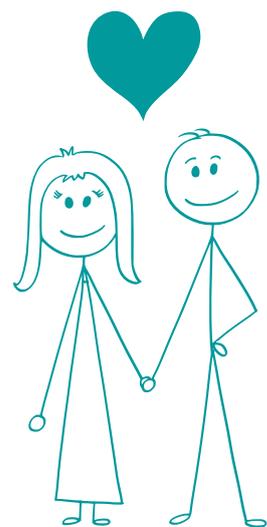
### Matière

- Coton densité moyenne
- ou Dentelle coton
- ou Jeans
- Elastique fin (max 6 mm), supportant 90 °C.
- Scratch: 5 cm X 2 cm
- fil assorti
- Epingle à nourrice

### Instructions

- découper 2 fois Pièce A
- découper 2 fois pièce B
- marges de couture de 1 cm comprises

*Les stomies sont pour les femmes et les hommes.  
Redoublons d'originalité pour eux.*



*Utilisation réservée à Caladrius & Cie*

Dimension petite poche à stomie: 14 X 25,5 cm

*Petite poche à stomie  
Pièce A  
Couper 2 fois*

*A retirer*

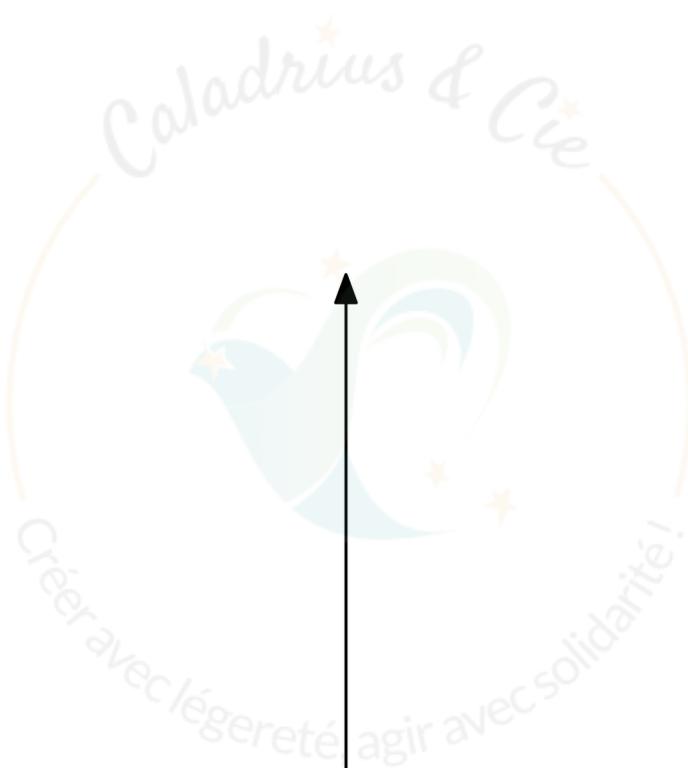
*Caladrius & Cie*

*Créer avec légèreté agir avec solidarité!*

*Utilisation réservée à Caladrius & Cie*

**SCRATCH**

*Petite poche à stomie  
Pièce B  
Couper 2 fois*



*SCRATCH*

# Petite poche stomie

1

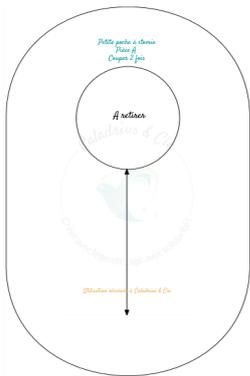
## Choisir les tissus :

- le même tissu pour l'intérieur et l'extérieur ou deux tissus différents.

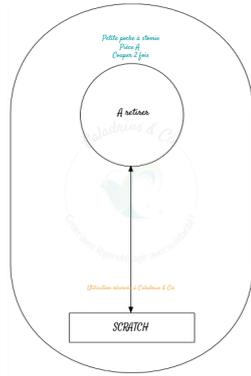
2

## Nom des pièces :

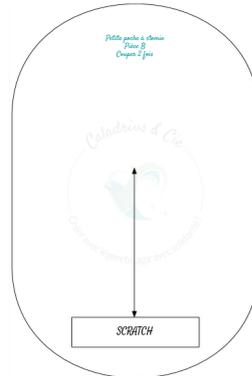
- les pièces qui sont à l'intérieur se nomment A' et B' (contact avec la poche à stomie) et se ferment avec le scratch.



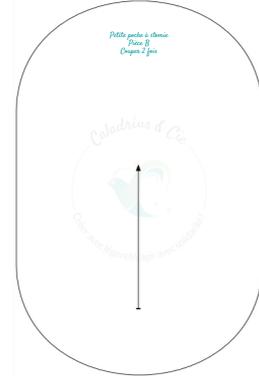
Pièce A



Pièce A'



Pièce B'



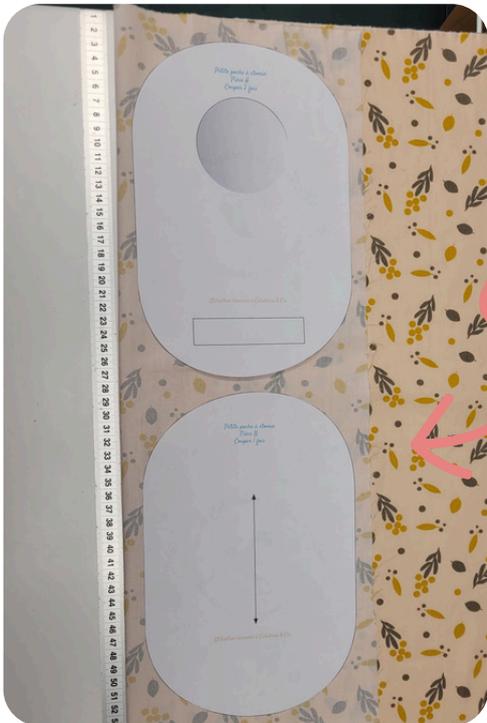
Pièce B

3

## Couper les pièces :

- Plier le tissu en deux, endroit contre endroit et placer les pièces A et B.
- Découper le tout, tout en enlevant le milieu des pièces A et A'.
- Marquer les crans en coupant 1 cm de tissu.

Les marges de couture sont comprises.



# 4

## Coudre le scratch :

- Couper un morceau de scratch de 5 cm de long (largeur de 2 cm max)
- Coudre le côté crochet (partie rugueuse composée de petits crochets) sur la pièce A'.
- Placer le scratch au milieu du bas de la pièce A', à 2 cm du bord.
- Coudre le côté boucle (partie douce composée de boucles qui s'accrochent aux crochets) sur la pièce B'.
- Placer le scratch au milieu du bas de la pièce B', à 2 cm du bord.

Astuce : marquer le milieu en pliant la pièce sur elle même.



Astuce : coudre au pas à pas pour les coutures minutieuses en cercle.



# 5

## Coudre le milieu des pièces A et A' :

- Placer les pièces A et A' endroit contre endroit en alignant les milieux.
- Coudre le milieu à 1 cm de bord.
- Cranter le milieu.

# 5

## Coudre le milieu des pièces A et A' (suite) :

- Retourner le milieu en insérant la pièce A dans le milieu de la pièce A'.
- Repasser le bord du milieu.
- Surpiquer à 2 mm du bord sur l'endroit de la pièce A.



# 6

## Coudre la coulisse :

- Coudre à 1 cm de la surpiqure précédente.
- Laisser une entrée de 1 cm en bas comme sur la photo suivante pour permettre le passage de l'élastique.
- Couper et passer 22 cm d'élastique dans la coulisse.
- Fermer l'élastique en utilisant le point zig-zag sur 1 cm.



**Astuce :** maintenir l'élastique pendant le passage dans la coulisse en le fixant sur un des côtés par une épingle.

**Remarque :** volontairement, pour une meilleure visibilité des photos suivantes, l'élastique n'a pas été posé pour la réalisation de ce tuto.



## Coudre le bas des pièces A et A' :

- Séparer les deux pièces en ouvrant le bas de l'ouvrage et le placer à plat sur la table (envers des pièces contre la table).
- Replier sur lui-même le haut de l'ouvrage.
- Replier, endroit contre endroit, les bas de l'ouvrage (le haut replié sur lui-même est pris en sandwich par les bas en face à face).
- Faire respecter les crans de 1 cm marqués lors de la découpe.
- Épinglez tout le bas, de cran à cran.
- Coudre à 1 cm du bord.

# 7

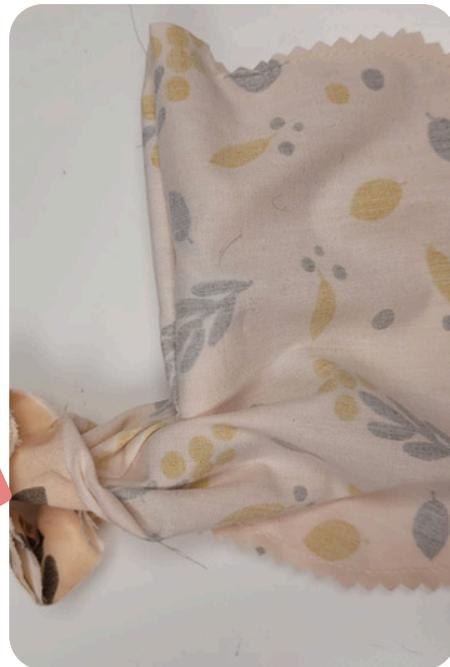
**Remarque :** vous avez deux espaces, de part et d'autre, qui ne sont pas cousus. Cela permettra de retourner l'ouvrage.

## Retourner l'ouvrage :

- Cranter le bas de l'ouvrage.
- Retourner délicatement l'ouvrage par un des espaces non cousu.



8



9

## Surpiquer le bas de l'ouvrage :

- Repasser le bord du bas de l'ouvrage.
- Surpiquer à 2 mm du bord sur l'endroit de la pièce A.

## Coudre le bas des pièces B et B' :

- Placer, endroit contre endroit, les pièces B et B'.
- Faire respecter les crans de 1 cm marqués lors de la découpe.
- Coudre le bas à 1 cm du bord.



10



# 10

## Coudre le bas des pièces B et B' (suite) :

- Cranter le bas.
- Retourner l'ouvrage.
- Repasser le bord du bas de l'ouvrage.
- Surpiquer à 2 mm du bord sur l'endroit de la pièce B.

Remarque : vous pouvez ajuster vos crans pour faire ressortir complètement la marge de couture du haut des pièces A, A', B, B'.



# 11

## Coudre le haut des pièces A et B :

- Placer, endroit contre endroit, les pièces A et B.
- Coudre à 1 cm du bord du haut, de cran à cran.
- Surfiler ou cranter le tissu.
- Retourner l'ouvrage sur lui-même.
- Les scratches permettent de fermer la poche.

*C'est fini !  
Admirez votre travail !*





# Caladrius & Cie

Créer avec légèreté, agir avec solidarité !

## Pochette de beauté assortie

### Matière

- Coton de densité moyenne ou autre tissu de densité moyenne supportant une température de 90 °C
- Ruban ou trapilho ou lien
- Epingle à nourrice
- Fil assorti

*Cette pochette permet le transport d'une poche de rechange en toute discrétion.*



Utilisation réservée à Caladrius & Cie

Dimension pochette de beauté: 21 X 15 cm

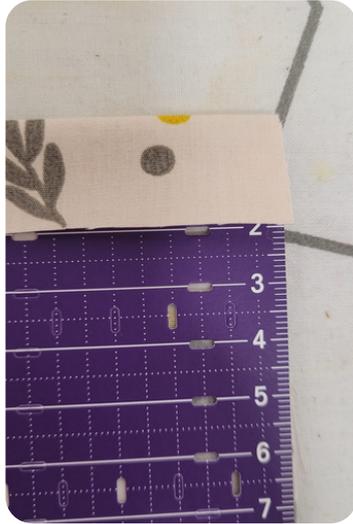


## Couper le tissu :

- Découper un rectangle de 31,6cm (côtés A) sur 26 cm (côtés B).

Les marges de couture de 1cm sont comprises.

1



2



## Marquer les plis de la coulisse :

- Marquer 2 plis au fer sur une des longueurs A:
- 1 à 2cm
- et l'autre à 4 cm.



3

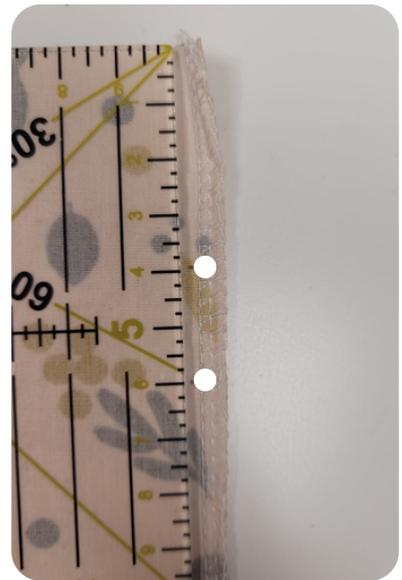
## Fermer le sac :

- Surfiler 3 côtés du sac : le long opposé A aux pliures et les 2 petits B.
- Replier le tissu en 2, endroit contre endroit en faisant correspondre les plis.

# 4

## Fermer le sac (suite) :

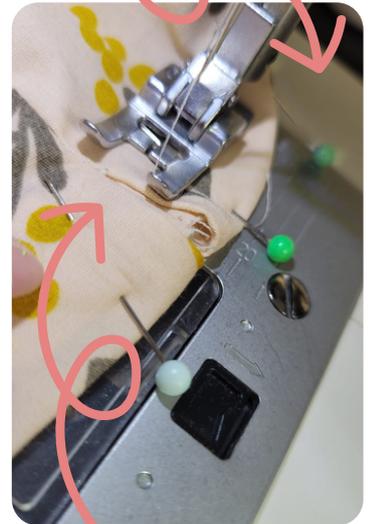
- Marquer un repère à 4cm et un deuxième à 6 cm.
- Fermer le sac en cousant les 4 premiers cm, puis arrêter la couture, sauter 2cm, reprendre la couture au deuxième repère (6cm), terminer de coudre le côté B et le fond A replié.



## Fermer la coulisse :

# 5

- Fermer la coulisse en rabattant envers contre envers les 2 cm du premier pli.
- Rabattre les 2 cm suivants selon le pli à 4cm, épingler sur l'endroit et retourner le sac pour coudre la coulisse sur l'endroit à la hauteur de la fente créée.
- Passer un ruban à l'aide d'une épingle à nourrice.



Fente

*C'est fini !  
Admirez votre travail !*

