



# Caladrius & Cie

Créer avec légèreté, agir avec solidarité !

## Tuto bandeau cheveux adulte réversible



### Matériel

- tissu au choix:
  - popeline ( à privilégier)
  - coton
  - viscose ( à privilégier)
  - crêpe
- fil assorti
- épingle à nourrice
- 10 cm d'élastique plat 2 cm

### Utilisation

- accessoire cheveux



Utilisation réservée à Caladrius & Cie

# Tuto bandeau cheveux adulte

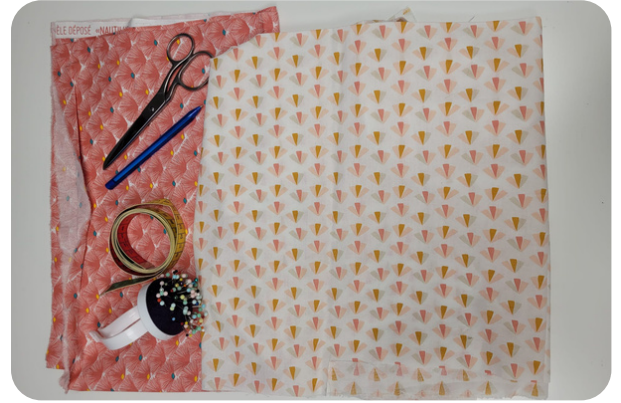
1

Choisir les tissus :

idéal pour utiliser les chutes de tissus:

- popeline
- viscose
- coton
- crêpe

Choisir deux tissus



2

Couper le tissu :

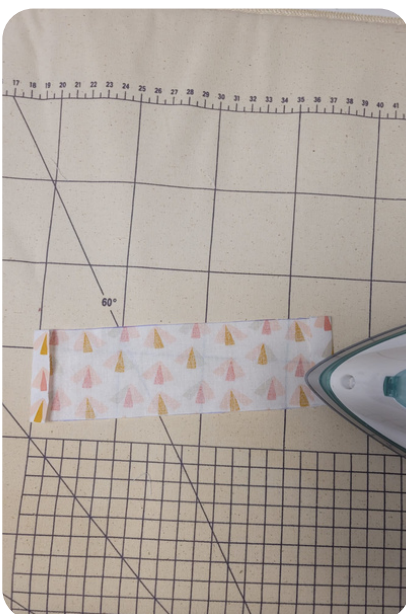
- 1 rectangle de L 48 cm X l 11 cm dans chaque tissu
- 1 rectangle de L 20 X l 5 cm dans chaque tissu

Les marges de couture sont comprises.



3

Rentrer les côtés des petits rectangles: plier envers sur envers 1 cm de tissu de chaque côté des petits rectangles. Marquer au fer à repasser.

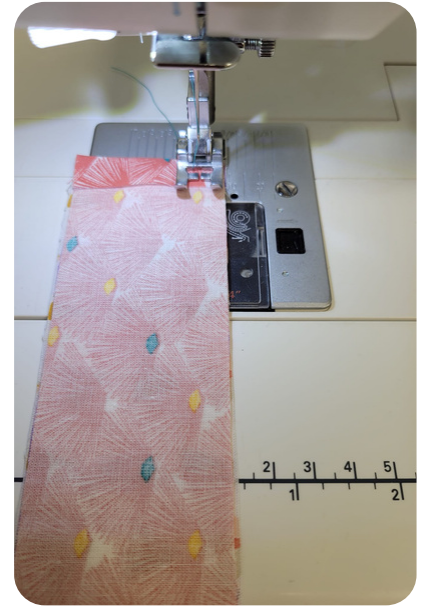


# 4

## Tuto bandeau cheveux adulte

Coudre les côtés des petits rectangles : placer les deux petits rectangles endroit contre endroit. Coudre à 1 cm, largeur du pied, le long des deux longueurs.

Attention au sens du tissu : les hauts des motifs (en cas de choix de tissus à motifs) doivent être placés, endroit contre endroit en sens opposé (pour permettre de conserver le sens du motif en retournant le bandeau).



# 5

Retourner le petit morceau : à l'aide d'une épingle à nourrice, retourner le petit morceau cousu. Vous obtenez une pièce de L 18 X l 3 cm



Vous obtenez une pièce de L 18 X l 3 cm





# 6

## Tuto bandeau cheveux adulte

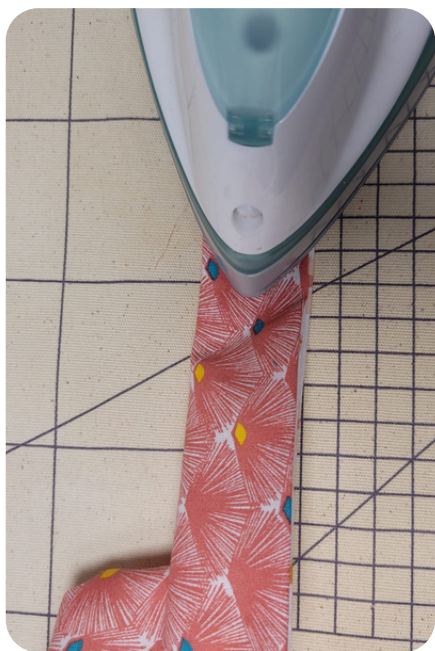
Coudre les côtés des grands rectangles : placer les deux grands rectangles endroit contre endroit. Coudre à 1 cm, largeur du pied, le long des deux longueurs.

Attention au sens du tissu : vous devez coudre les grands rectangles avec la même symétrie que les petits rectangles: les motifs doivent positionner en sens opposé.



# 7

Retourner le grand morceau : à l'aide d'une épingle à nourrice, retourner le grand morceau cousu. Vous obtenez une pièce de L 48 X l 9 cm



# 8

Plier les côtés du grand morceau : marquer au fer les côtés pliés en accordéon à 3 volets.

Attention de conserver le même pliage des deux côtés.

# 9

Coudre l'élastique le premier côté de l'élastique : coudre un élastique large de 2 cm, de longueur 10 cm, sur un côté, en conservant le pliage en accordéon. Utiliser un point zigzag élastique.



# Tuto bandeau cheveux adulte

## 10

Placer le petit morceau : à l'aide d'une épingle à nourrice, faire rentrer le côté libre de l'élastique dans le petit morceau. Superposer le petit morceau au dessus du côté du grand morceau, afin de cacher la couture.

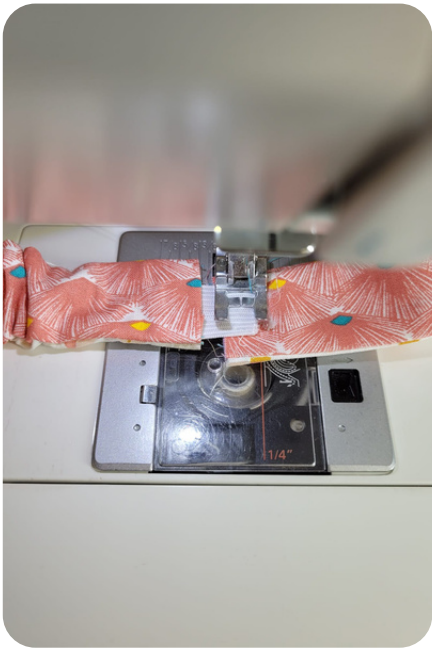
Attention au sens des motifs : les motifs du grand morceau et du petit morceau doivent aller dans le même sens.



## 11

Coudre le deuxième côté de l'élastique : repousser le petit morceau sur l'élastique afin de rendre disponible le côté libre de l'élastique. Coudre sur le deuxième côté du grand morceau en respectant le pliage en accordéon. Utiliser un point zigzag élastique.

Superposer le petit morceau au dessus des deux côtés du grand morceau, afin de cacher la couture.



*C'est fini !  
Admirez votre travail !*

